

Inbjudan

Aquarapid Knattesim 2023

Plats	Sundbybergs Simhall, Bergaliden 1, Sundbyberg
Arrangör	Solna Sundbyberg Simsällskap 04, SS04
Datum	Lördag 21 oktober
Tider	Dörrarna till simhallen öppnas 08.10 Pass 1: Insim 08.15, Tävlingsstart 09.15, Slut ca. 13:00. Pass 2: Insim 14.00, Tävlingsstart 15.00, Slut ca. 18.00.
Åldersklasser:	A födda 2011; B - födda 2012; C - födda 2013 eller senare
Anmälan	Anmälan görs via Tempusanmälan, www.tempusanmalan.se , senast söndag 15 oktober. Strykningar och eventuella ändringar görs i första hand via app.livetiming.se , alternativt till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart. Inloggningsuppgifter skickas per e-mail.
Kostnad	Individuell start: 70 kr, lagkapp: 70 kr. Efteranmälan sker i mån av plats till dubbla startavgiften. Startavgiften faktureras till deltagande klubbar.
Begränsning	Antalet startande kommer att begränsas, om passen överstiger avsatt tid.
Regelverk	Vi kommer tillämpa det förenklade regelverk och följer Simförbundets riktlinjer för fortsättningstävling.
Tidtagning	Helautomatisk tidtagning.
Resultat	Publiceras på livetiming.
Priser	Alla deltagare får deltagarmedalj. Vi kommer ha en prisceremoni på varje pass. Vi kommer även ha lottdragning med fina priser från Aquarapid.
Inmarsch	Inför <u>varje</u> simpass har vi en inmarsch, samling kl. 9:00 resp. kl. 14:45, där de tävlande klubbarna representeras med en flicka och en pojke (om möjligt). Vi ser gärna att de har klubbtröjor på sig.
Callroom	Vi kommer ha en yta mitt emot sekretariatet som vill kallar callroom. Vi vill att barnen kommer till callroom med två heats marginal till sitt heat.

Hängandestart	Vi tillämpar hängande start i alla simsätt.
Lagkapp	Vi har mixedlagkapper. Lagen ska bestå av både flickor och pojkar.
Omklädning	Deltagande klubbar använder ordinarie omklädningsrum vid huvudingången. SS04 använder nedre omklädningsrum vid sidoingången Medtag hänglås.
Ledar-/Tränarsamling	Vi har en ledar-/tränarsamling en timme innan tävlingsstart på förmiddagspasset, för genomgång av kommande tävlingspass och utdelning av fikabiljetter till tränarfika. Samlingen är vid "Multibassängen". För klubbar som inte deltar på förmiddagspasset, vill vi att dess ledarna/tränare uppsöker sekretariatet 14:00 för en avstämning.
Funktionärer	Vi tar gärna emot funktionärshjälp från besökande klubbar. Vill du hjälpa till, ta kontakt med: tavling@ss04.se (Funktionärsansvarig: Eva-Karin Fridsell).
Transport	Antalet tillgängliga p-platser vid simhallen är begränsat. Tunnelbanan eller pendeltåg rekommenderas. T-banestation Duvbo ligger precis intill simhallen (200m). Pendeltåg Sundbybergs station ca 10 min promenad.
Mat	Det finns café i entrén. Restauranger finns i simhallens närhet.
Publik	Beroende på antal simmare, kan vi behöva begränsa publikantalet.
Frågor	Tas emot via e-post på: tavling@ss04.se .

Program

Pass 1			Pass2		
Gren 1	4x50m medley	Mixed B	Gren 11	4x50m frisim	Mixed C
Gren 2	4x50m medley	Mixed A	Gren 12	4x50m frisim	Mixed A
Gren 3	50m frisim	Mixed B	Gren 13	50m ryggsim	Mixed C
Gren 4	100m frisim	Mixed A	Gren 14	100m medley	Mixed A
Gren 5	50m bröstsim	Mixed B	Gren 15	50m bröstsim	Mixed C
Gren 6	100m fjärilsim	Mixed A	Gren 16	100m ryggsim	Mixed A
Gren 7	50m fjärilsim	Mixed B	Gren 17	50m frisim	Mixed C
Gren 8	100m bröstsim	Mixed A	Gren 18	400m frisim	Mixed A
Gren 9	50m ryggsim	Mixed B	Gren 19	100m medley	Mixed C
	5 min paus				
Gren 10	4x50m frisim	Mixed B			

Åldersklasser: A - födda 2011; B - födda 2012; C - födda 2013 eller senare

VÄLKOMNA!