

VÄXJÖ SIMSÄLLSKAP BJUDER IN TILL



Datum: 28-29 mars 2020

Plats: Medley Växjö Simhall, 25m x 7 banor med eltidtagning

Åldersklasser: 12 år oy, 13-14 år, 15 år oä, öppen klass

Tävlingstider:

	INSIM	TÄVLINGSSTART
PASS 1	09.00	10.00
PASS 2	15.00	16.00
PASS 3	08.00	09.00
PASS 4	14.00	15.00

Tävlingsupplägg:

Samtliga åldersklasser simmar mixat och delas upp i resultatlistorna. På 50- och 100-meterssträckorna är de tre sista heaten finalheat för vardera åldersklass. På 200-meterssträckorna är sista heatet finalheat och simmas som öppen klass.

Priser:

Glaspriser till de tre främsta i varje åldersklass.
Plaketter till de tre främsta lagen i lagkapperna.

Rekord:

För de simmare som lyckas slå Glasriket cup rekord kommer det delas ut ett nyttpris.

Anmälan:

Anmälan görs via tempusstatistik: www.tempusstatistik.se

Sista anmälningsdag är måndagen den 16 mars kl. 23.59.

Efteranmälan görs mot dubbelavgift senast den 27 mars kl. 12.00.

- Startavgift:** 60 kronor per start, 70 kronor per lagstart.
Uteblir simmare eller lag från start utan avanmälan eller vid försent inlämnad avanmälan debiteras detta mot dubbel avgift av startavgiften.
- Lagkapper:** I mixedlagkapperna måste det alltid vara två flickor och två pojkar som deltar. Yngre simmare får delta i lagkapp med de äldre så länge denne inte simmar samma lagkapp för 13 år och yngre.
- Begränsningar:** Växjö SS förbehåller sig rätten att begränsa vissa grenar, för att hålla passen inom rimliga tidsramar.
- Startlista:** Kommer att finnas tillgänglig via www.livetiming.se
Startlistan kommer att vara tillgänglig senast torsdagen den 19 mars.
- Mat & logi:** Bokas i samband med tävlingsanmälan, senast den 16 mars.
För tillgängliga alternativ och priser, se sista sidan.
- Transport:** Från många städer är det enkelt att nå Växjö via tåg. Centralstationen ligger enbart 10 minuters promenad från badet.
- Frågor:** Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com

GRENORDNING

PASS 1: LÖRDAG FM		
1.	4x50 medley	Mixed 14 år oä
2.	100 frisim	Damer
3.	50 fjärilsim	Herrar
4.	200 fjärilsim	Damer
5.	200 bröstsim	Herrar
<i>Pris gren 1-5 & 15 minuters paus</i>		
6.	100 medley	Damer
7.	100 ryggsim	Herrar
8.	50 bröstsim	Damer
<i>Pris gren 6-8</i>		
9.	4x50 frisim	Pojkar 13 år oy
10.	4x50 frisim	Flickor 13 år oy
<i>Pris gren 9-10 kl. 15.50</i>		

PASS 2: LÖRDAG EM		
11.	4x50 medley	Mixed 13 år oy
12.	200 ryggsim	Herrar
13.	100 fjärilsim	Damer
14.	50 frisim	Herrar
15.	200 frisim	Damer
<i>Pris gren 11-15 & 15 minuters paus</i>		
16.	200 medley	Herrar
17.	50 ryggsim	Damer
18.	100 bröstsim	Herrar
<i>Pris gren 16-18</i>		
19.	4x50 frisim	Flickor 14 år oä
20.	4x50 frisim	Pojkar 14 or oä
<i>Pris gren 19-20</i>		

PASS 3: SÖNDAG FM		
21.	4X50 frisim	Mixed 14 oä
22.	100 frisim	Herrar
23.	50 fjärilsim	Damer
24.	200 fjärilsim	Herrar
25.	200 bröstsim	Damer
<i>Pris gren 21-55 & 15 minuters paus</i>		
26.	100 medley	Herrar
27.	100 ryggsim	Damer
28.	50 bröstsim	Herrar
<i>Pris gren 26-28</i>		
29.	4x50 medley	Flickor 13 år oy
30.	4x50 medley	Pojkar 13 år oy
<i>Pris gren 29-30 kl. 14.50</i>		

PASS 4: SÖNDAG EM		
31.	4x50 frisim	Mixed 13 år oy
32.	200 ryggsim	Damer
33.	100 fjärilsim	Herrar
34.	50 frisim	Damer
35.	200 frisim	Herrar
<i>Pris gren 31-35 & 15 minuters paus</i>		
36.	200 medley	Damer
37.	50 ryggsim	Herrar
38.	100 bröstsim	Damer
<i>Pris gren 36-38</i>		
39.	4x50 medley	Pojkar 14 år oä
40.	4x50 medley	Flickor 14 år oä
<i>Pris gren 39-40</i>		



MAT OCH LOGI

BOKNING av mat och logi görs i samband med tävlingsanmälan, dock senast söndagen den 22 mars. Efter den 22 mars är bokningen bindande och går ej att ändra. Bokningen mejlas till tavling@vaxjosimsallskap.com

MAT

Vi erbjuder lunchservering på Restaurang Fyra Krogar, 5 minuters gångväg från badet, både lördag och söndag. Kostnaden per lunch är 95 kr. De erbjuder buffé där simmarna får äta så mycket de vill.

Vid bokning av bara mat behöver ni ange önskat antal luncher på lördagen respektive söndagen. OBS: Glöm inte specificera eventuella specialkost.

LOGI

Vi erbjuder boende med hårdförläggning på Östregårdskolan, 5 minuters promenad från simhallen.

MAT OCH LOGI

PAKET 1: Fre-sön Östregård. Frukost, Lunch och Middag lördag kväll ingår. 660 kr

PAKET 2: Lör-sön Östregård. Frukost, Lunch och Middag lördag kväll ingår. 460 kr

PAKET 3: Enbart lunch 95 kr och/eller frukost 50 kr

FRÅGOR: Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com