



Skuru IK Inbjuder härmed till



Skuru Jul-Sprint

Söndagen den 8:e december
Nacka Simhall

Avsluta höstterminen med en kul sprinttävling i Nacka Simhall. Tävlingen avgörs i fyra olika klasser där simmarna tävlar med sina jämnåriga. Tävlingspassen avslutas med en lagkapp.

PLATS	Nacka Simhall
TIDER	Pass 1: Insim: kl. 08:00-08:45; Tävlingsstart: kl. 09:00 Pass 2: Insim: kl. 14:00-14:45; Tävlingsstart: kl. 15:00
ANMÄLAN	Startavgift 60:-/start. Anmälan senast torsdagen den 28 november via Tempus anmälan. Startlistor kommer att finnas på Livetiming under vecka 48.
STRYKNINGAR	Strykningar ska göras med appen GrodanSync senast en timme före respektive försökspass. Inloggningsuppgifter och instruktioner skickas efter anmälningstidens utgång. Vid för sen strykning och DNS kommer en avgift på 300 kr att debiteras.
ÖVRIGT	Vi tillämpar hängande start på alla grenar. Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter för att hålla passen runt 3,5 timma. Frågor om tävlingen maila till: simning@skuruik.se . Tävlingen kan följas på Livetiming.

Åldersklasser

Klass A 15 år och äldre

Klass B 13-14 år

Klass C 11-12 år

Klass D 10 år och yngre

Grenordning

Pass 1		Pass 2	
1 50 m fjärlssim	FI C-D	16 50 m bröstsim	FI C-D
2 50 m fjärlssim	Po C-D	17 50 m bröstsim	Po C-D
3 50 m fjärlssim	FI B	18 50 m bröstsim	FI B
4 50 m fjärlssim	Po B	19 50 m bröstsim	Po B
5 50 m fjärlssim	FI A	20 50 m bröstsim	FI A
6 50 m fjärlssim	Po A	21 50 m bröstsim	Po A
7 50 m ryggsim	FI C-D	22 50 m frisim	FI C-D
8 50 m ryggsim	Po C-D	23 50 m frisim	Po C-D
9 50 m ryggsim	FI B	24 50 m frisim	FI B
10 50 m ryggsim	Po B	25 50 m frisim	Po B
11 50 m ryggsim	FI A	26 50 m frisim	FI A
12 50 m ryggsim	Po A	27 50 m frisim	Po A
13 100 m Medley	FI C-D	28 100 m Medley	FI B
14 100 m Medley	Po C-D	29 100 m Medley	Po B
15 4 x 50 m Medley Mixed A-B		30 100 m Medley	FI A
		31 100 m Medley	FI A
		32 4 x 50 m Medley Mixed C-D	